

barriera della solitudine e dell'individualismo per poter essere con i fratelli ciò che "dà sapore alla terra" e "illumina il mondo". Voi siete sale: il sale serviva a due cose: conservare gli alimenti e dare sapore agli alimenti. Questa è l'ambivalenza del cristiano: egli in virtù del battesimo è chiamato a custodire/conservare la sua relazione con il Signore Gesù per poter, così, dare sapore, con la sua semplice presenza, al mondo. Basta veramente poco sale per dare sapore a tutta la minestra. Una cosa colpisce di questo brano: la frase paradossale sul sale che perde sapore. Il sale che perde sapore non è più sale. Se guardiamo alla formula chimica del sale scopriamo che esso è composto da due elementi, che sono il Cloro e il Sodio, ovviamente se si separano i due elementi non abbiamo il sale con tutte le sue caratteristiche, tra cui quella di dare sapore. Il cristiano, allo stesso modo, ha due elementi: il dono di Dio (croce e resurrezione di Gesù, come ci dice la seconda lettura) e la risposta accogliente dell'uomo. Se si separa uno dei due elementi non si è più sale. Se pensiamo di dare sapore senza Gesù e senza la sua passione e resurrezione, non possiamo salare il mondo. Il confronto con la seconda lettura ci è di grande aiuto. Essere luce allo stesso modo è illuminare il mondo con le opere che discendono dalla relazione con Gesù. Le opere non sono fatte per mostrare noi stessi, ma come queste sono come i raggi del sole

che non brillano di luce propria ma sono portatori del sole, così noi non brilliamo della nostra luce, ma saremo riflesso del Signore Gesù.

Non ci resta che augurarci per questa domenica di poter essere sale e luce per chiunque vive nell'insensatezza della vita quotidiana e nelle tenebre dei propri problemi.

*Buona domenica piena di sapore e di luce!*

### **Per leggersi dentro:**

· Voi siete: Non si può essere sale e luce se non si è parte di una comunità. Sento che nella comunità si realizza pienamente l'essere sale e luce del mondo oppure credo di poterlo fare da solo?

· Sale e luce sono segno della testimonianza che sgorga dall'incontro con Cristo. Sento di dovermi sforzare per testimoniare il mio essere cristiano oppure vedo che la mia testimonianza è conseguenza diretta della mia relazione con Cristo?

## **Quinta Domenica del tempo ordinario anno A**



### **Introduzione**

Oggi nella quinta domenica del Tempo Ordinario, il Signore ci chiama a portare sapore nel mondo, a non spegnere l'ardore della fede, ci vuole seguaci coraggiosi, capaci di testimoniare una vita secondo il Vangelo.

Seguiamo il desiderio di Gesù, non diamo un'immagine sfuocata della nostra cristianità, non chiudiamo la nostra fede solo dentro di noi, viviamo una vita autentica capace di mettere in luce la presenza di Dio.

### **Colletta**

O Dio, che nella follia della croce manifesti quanto è distante la tua sapienza dalla logica del mondo, donaci il vero spirito del Vangelo, perché ardenti nella fede e instancabili nella carità diventiamo luce e sale della terra.  
Per il nostro Signore Gesù .....

**9 Febbraio 2020**

### **PRIMA LETTURA (Is 58,7-10)**

*Dal libro del profeta Isaia*

Così dice il Signore: «Non consiste forse [il digiuno che voglio] nel dividere il pane con l'affamato, nell'introdurre in casa i miseri, senza tetto, nel vestire uno che vedi nudo, senza trascurare i tuoi parenti? Allora la tua luce sorgerà come l'aurora, la tua ferita si rimarginerà presto. Davanti a te camminerà la tua giustizia, la gloria del Signore ti seguirà. Allora invocherai e il Signore ti risponderà, implorerai aiuto ed egli dirà: "Eccomi!". Se toglierai di mezzo a te l'oppressione, il puntare il dito e il parlare empio, se aprirai il tuo cuore all'affamato, se sazierai l'afflitto di cuore, allora brillerà fra le tenebre la tua luce, la tua tenebra sarà come il meriggio».

### **Parola di Dio**

### **SALMO RESPONSORIALE (Sal 111)**

#### **Il giusto risplende come luce.**

Spunta nelle tenebre, luce per gli uomini retti: misericordioso, pietoso e giusto. Felice l'uomo pietoso che dà in prestito, amministra i suoi beni con giustizia.

Egli non vacillerà in eterno:  
eterno sarà il ricordo del giusto.  
Cattive notizie non avrà da temere,  
saldo è il suo cuore,  
confida nel Signore.

### **Il giusto risplende come luce.**

Sicuro è il suo cuore, non teme,  
egli dona largamente ai poveri,  
la sua giustizia rimane per sempre,  
la sua fronte s'innalza nella gloria.

### **SECONDA LETTURA** (1Cor 2,1-5)

*Dalla prima lettera di san Paolo apostolo ai Corinzi*

Io, fratelli, quando venni tra voi, non mi presentai ad annunciarvi il mistero di Dio con l'eccellenza della parola o della sapienza. Io ritenni infatti di non sapere altro in mezzo a voi se non Gesù Cristo, e Cristo crocifisso. Mi presentai a voi nella debolezza e con molto timore e trepidazione. La mia parola e la mia predicazione non si basarono su discorsi persuasivi di sapienza, ma sulla manifestazione dello Spirito e della sua potenza, perché la vostra fede non fosse fondata sulla sapienza umana, ma sulla potenza di Dio.

### **Parola di Dio**

## **Alleluia, alleluia**

Io sono la luce del mondo, dice il Signore; chi segue me, avrà la luce della vita **Alleluia**

### **VANGELO** (Mt 5,13-16)

**+ Dal Vangelo secondo Matteo**

In quel tempo, Gesù disse ai suoi discepoli: «Voi siete il sale della terra; ma se il sale perde il sapore, con che cosa lo si renderà salato? A null'altro serve che ad essere gettato via e calpestato dalla gente. Voi siete la luce del mondo; non può restare nascosta una città che sta sopra un monte, né si accende una lampada per metterla sotto il moggio, ma sul candelabro, e così fa luce a tutti quelli che sono nella casa. Così risplenda la vostra luce davanti agli uomini, perché vedano le vostre opere buone e rendano gloria al Padre vostro che è nei cieli».

### **Parola del Signore**

#### **Preghiera dei Fedeli**

*Ogni giorno è grazia del Signore, un'occasione posta nelle nostre mani per costruire il regno di Dio*

Preghiamo insieme e diciamo:

**Signore, rendici testimoni sicuri del tuo amore**

- Signore, che ci doni di essere sale della terra, sostieni la tua Chiesa e tutti i consacrati alla vita sacerdotale e religiosa, perché il loro impegno e la loro gioia diventino testimonianza per nuove vocazioni, **preghiamo**
- Signore, che nel Battesimo ci hai resi luce del mondo, illumina i credenti perché non professino la loro azione solo nella Chiesa, ma si aprano alla società civile per portare "la luce" della Tua Parola e "il sale" per operare a favore di ogni uomo, **preghiamo**
- Signore, che hai dato sapore nuovo all'esistenza dell'uomo, fa' che partecipiamo alle grandi questioni a favore della vita dal suo inizio alla fine, per fare conoscere ad ogni uomo la dignità e la speranza di essere figli di Dio, **preghiamo**
- Signore, che ci metti in guardia dal rischio di essere sale senza sapore, sostieni catechisti, animatori e famiglie della nostra comunità perché non si stanchino mai di insegnare e tramettere con gioia la fede ai nostri bambini e ai ragazzi, **preghiamo.**

Ascolta o Padre, la nostra preghiera e custodisci in noi i doni del tuo Spirito; fa che ogni uomo conosca te, unico vero Dio, e colui che hai mandato, Gesù Cristo tuo Figlio. **Amen**

### **QUELLI CHE AMANO TE**

Ecco il frumento  
Che noi ti portiamo  
Pane della Madre Terra  
E del lavoro e il sudore di tanti  
*Quelli che amano te...*  
Portiamo il vino  
Frutto della vite  
Sangue della Madre Terra  
E del lavoro e la gioia di tanti  
*Quelli che amano Te...*  
Insieme ai doni veniamo noi stessi  
Figli di tutta la Terra  
Per riscaldarci intorno alla mensa  
Che hai preparato per noi.

### **VOI SIETE SALE E LUCE**

Il Signore Gesù in questa domenica ci invita a guardare alla nostra modalità di essere cristiani nel mondo, nella nostra vita quotidiana. Egli non ci invita a dover essere per forza qualcosa, ma ci richiama ad una identità che legata a lui e alle beatitudini è conseguenza diretta.

Egli dice "voi siete": questo indica una realtà che è già presente ed è presente a partire dal nostro battesimo. L'essere sale e luce non è legato ad uno sforzo personale, ma è una realtà conseguente dal rapporto con Gesù. Voi siete: non dice solo che ciascuno è sale e luce, ma che lo si è insieme. Gesù vuole mostrarci come non è possibile pensarsi sale e luce da soli, sganciati da una comunità di riferimento. In una società che spesso ci richiama a "farci da soli", il Signore ci invita ad abbattere la