

3/Prova ad operare la raccolta differenziata: diversifica i rifiuti facilitandone il riciclo, evitando lo smaltimento dei rifiuti nelle discariche. Tramite una corretta raccolta differenziata il rifiuto potrebbe diventare una nuova risorsa e non più un mero scarto.

4/Seleziona gli acquisti di cosmetici a seconda del loro impatto ambientale. Nelle confezioni degli articoli troverai tutte le informazioni intorno ai materiali utilizzati e i metodi di fabbricazione. Si consiglia l'uso non eccessivo di tali prodotti e se possibile l'acquisto di prodotti biologici.

5/Cerca di limitare il consumo di Carne ad un pasto al giorno, 5 volte a settimana. Prediligi la carne bianca, che richiede circa tre volte meno risorse di quella rossa per essere prodotta: 1 kg di carne di manzo necessita di un incredibile 20 kg di mangime e 15000 litri d'acqua.

6/Prova ad autoprodurre alimenti e coltivare piante a casa così da risparmiare e avere prodotti sempre genuini. Anche comprare l'usato aiuta l'ambiente, diminuendo il consumo di materie prime ed energia!

7/Sostieni l'ambiente con la mobilità sostenibile. Riduci l'utilizzo dell'automobile, soprattutto per gli spostamenti più brevi, e riscopri il piacere di camminare. E se la distanza te lo impedisce: usufruisci di tram, treni o condividi l'auto con amici, conoscenti o parenti per ridurre le emissioni

8/L'inutilità è equivalente allo spreco. Prima di acquistare pensa bene se è veramente necessario o se sei in grado di realizzarlo con qualcosa che non utilizzi più, risparmiando soldi ed evitando sprechi.

9/Riduci gli imballaggi: prova a comprare alla spina o sfuso, se non è possibile prediligi l'imballaggio più leggero e utilizza borracce e borse di stoffa invece di bottigliette e sacchetti usa e getta.

10/Conoscere il problema porta modi concreti per risolverlo. Credi a ciò che leggi, non a ciò che ti dicono! Prova ad informarti in prima persona usando internet, libri o qualsiasi fonte attendibile.

VI Domenica di Pasqua (Anno C)

26 Maggio 2019



I

Introduzione

La consolante parola di Gesù ci invita oggi, VI domenica del tempo di Pasqua, a non avere il cuore turbato, ci dona gioia e ci assicura la fedeltà di Dio alle promesse. Dio Padre, che chiede di abitare nel cuore degli uomini per renderci amici, figli, fratelli, viene a noi con il dono della Sua Parola. Invochiamo la luce dello Spirito affinché ci faccia sperimentare nell'Eucarestia la Sua presenza nella nostra vita.

Colletta

O Dio, che hai promesso di stabilire la tua dimora in quanti ascoltano la tua parola e la mettono in pratica, manda il tuo Spirito, perché richiami al nostro cuore tutto quello che il Cristo ha fatto e insegnato e ci renda capaci di testimoniare con le parole e con le opere.

Per il nostro Signore Gesù Cristo...

PRIMA LETTURA (At 15,1-2.22-29)

Dagli Atti degli Apostoli

In quei giorni, alcuni, venuti dalla Giudea, insegnavano ai fratelli: «Se non vi fate circoncidere secondo l'usanza di Mosè, non potete essere

salvati». Poiché Paolo e Bàrnaba dissentivano e discutevano animatamente contro costoro, fu stabilito che Paolo e Bàrnaba e alcuni altri di loro salissero a Gerusalemme dagli apostoli e dagli anziani per tale questione. Agli apostoli e agli anziani, con tutta la Chiesa, parve bene allora di scegliere alcuni di loro e di inviarli ad Antiòchia insieme a Paolo e Bàrnaba: Giuda, chiamato Barsabba, e Sila, uomini di grande autorità tra i fratelli. E inviarono tramite loro questo scritto: «Gli apostoli e gli anziani, vostri fratelli, ai fratelli di Antiòchia, di Siria e di Cilicia, che provengono dai pagani, salute! Abbiamo saputo che alcuni di noi, ai quali non avevamo dato nessun incarico, sono venuti a turbarvi con discorsi che hanno sconvolto i vostri animi. Ci è parso bene perciò, tutti d'accordo, di scegliere alcune persone e inviarle a voi insieme ai nostri carissimi Bàrnaba e Paolo, uomini che hanno rischiato la loro vita per il nome del nostro Signore Gesù Cristo. Abbiamo dunque mandato Giuda e Sila, che vi riferiranno anch'essi, a voce, queste stesse cose. È parso bene, infatti, allo Spirito Santo e a noi, di non imporvi altro obbligo al di fuori di queste cose necessarie: astenersi dalle carni offerte agli idoli, dal sangue, dagli animali soffocati e dalle unioni illegittime. Farete cosa buona a stare lontani da queste cose. State bene!». **Parola di Dio**

SALMO RESPONSORIALE (Sal 66)

Ti lodino i popoli, o Dio, ti lodino i popoli tutti.

Dio abbia pietà di noi e ci benedica, su di noi faccia splendere il suo volto; perché si conosca sulla terra la tua via, la tua salvezza fra tutte le genti.

Gioiscano le nazioni e si rallegrino, perché tu giudichi i popoli con rettitudine, governi le nazioni sulla terra.

Ti lodino i popoli, o Dio,
ti lodino i popoli tutti.

Ci benedica Dio e lo temano
tutti i confini della terra.

SECONDA LETTURA (Ap 21,10-14.22-23)

Dal libro dell'Apocalisse

L'angelo mi trasportò in spirito su di un monte grande e alto, e mi mostrò la città santa, Gerusalemme, che scende dal cielo, da Dio, risplendente della gloria di Dio. Il suo splendore è simile a quello di una gemma preziosissima, come pietra di diaspro cristallino. È cinta da grandi e alte mura con dodici porte: sopra queste porte stanno dodici angeli e nomi scritti, i nomi delle dodici tribù dei figli d'Israele. A oriente tre porte, a settentrione tre porte, a mezzogiorno tre porte e a occidente tre porte. Le mura della città poggiano su dodici basamenti, sopra i quali sono i dodici nomi dei dodici apostoli dell'Agnello. In essa non vidi alcun tempio: il Signore Dio, l'Onnipotente, e

l'Agnello sono il suo tempio. La città non ha bisogno della luce del sole, né della luce della luna: la gloria di Dio la illumina e la sua lampada è l'Agnello.

Parola di Dio

Alleluia, alleluia.

Se uno mi ama, osserverà la mia parola, dice il Signore, e il Padre mio lo amerà e noi verremo a lui. **Alleluia.**

VANGELO (Gv 14,23-29)

+ *Dal Vangelo secondo Giovanni*

In quel tempo, Gesù disse [ai suoi discepoli]: «Se uno mi ama, osserverà la mia parola e il Padre mio lo amerà e noi verremo a lui e prenderemo dimora presso di lui. Chi non mi ama, non osserva le mie parole; e la parola che voi ascoltate non è mia, ma del Padre che mi ha mandato. Vi ho detto queste cose mentre sono ancora presso di voi. Ma il Paràclito, lo Spirito Santo che il Padre manderà nel mio nome, lui vi insegnerà ogni cosa e vi ricorderà tutto ciò che io vi ho detto. Vi lascio la pace, vi do la mia pace. Non come la dà il mondo, io la do a voi. Non sia turbato il vostro cuore e non abbia timore. Avete udito che vi ho detto: "Vado e tornerò da voi". Se mi amaste, vi rallegrereste che io vado al Padre, perché il Padre è più grande di me. Ve l'ho detto ora, prima che avvenga, perché, quando avverrà, voi crediate».

Parola del Signore

Credo

Io credo in Dio, Padre Onnipotente, Creatore del Cielo e della Terra; e in Gesù Cristo, Suo unico Figlio, nostro Signore, il quale fu concepito di Spirito Santo, nacque da Maria Vergine, patì sotto Ponzio Pilato, fu crocifisso, morì e fu sepolto; discese agli inferi, il terzo giorno risuscitò da morte; salì al Cielo, siede alla destra di Dio Padre Onnipotente; di là verrà a giudicare i vivi e i morti. Credo nello Spirito Santo, la Santa Chiesa Cattolica, la comunione dei Santi, la remissione dei peccati, la risurrezione della carne, la vita eterna. **Amen**

Preghiera dei fedeli

In Gesù Cristo crocifisso e risorto abbiamo riconosciuto la volontà salvifica di Dio Padre e abbiamo creduto nel suo amore. In questa fede pasquale, preghiamo insieme e diciamo:

TU SEI LA NOSTRA VITA, SIGNORE

- Signore, che vieni ad incontrarci e prendi dimora in noi, concedi alla Chiesa di sperimentare la Tua presenza e di testimoniarla al mondo intero, **preghiamo.**
- Signore, che ci comandi di amarci tra noi, insegnaci a riconoscere il Tuo volto nel volto dei fratelli, e a scorgere la Tua presenza nella perfezione del creato, **preghiamo**
- Signore, che spezzi il giogo della violenza e dell'egoismo che ci rende estranei ed indifferenti gli uni agli altri, sostieni e rafforza con il Tuo Spirito quanti si spendono per costruire pace e giustizia, **preghiamo**
- Signore, che ci vuoi segno dell'umanità riconciliata nel tuo amore, dona speranza e fiducia alla nostra nazione, all'Europa, al nostro mondo che sembrano essere così disorientati **preghiamo.**

O Padre, la tua tenerezza si espande su ogni creatura; guarda ed ascolta il tuo popolo, esultante per la speranza nuova che gli hai donato nel Cristo risorto. Egli vive e regna nei secoli dei secoli.

DECALOGO AMBIENTALISTA

Ciao! Quest'oggi, noi di ACG, vi chiediamo di non esser indifferenti all'emergenza climatica del nostro tempo. Vi presentiamo un decalogo di buone prassi ecologiche, da noi elaborate, da leggere e da portare a casa: sono consigli semplici ed accessibili, all'insegna di una vita sobria e cristiana. Perché solo modificando il nostro stile di vita si potrà dare il giusto segnale verso un efficace cambiamento. A chi già li persegue: continuate così, avete tutta la nostra stima.

"I giovani esigono da noi un cambiamento. Essi si domandano com'è possibile che si pretenda di costruire un futuro migliore senza pensare alla crisi ambientale e alle sofferenze degli esclusi."

(Laudato Sii. Papa Francesco.)

1/Limita il consumo di elettricità

usando la lavatrice a pieno carico e ricordandoti di spegnere le luci e prova ad abbassare il riscaldamento a casa gradualmente. Importantissimo: non sprecare acqua inutilmente!

2/Acquista prodotti a km zero:

assaporerai la vera freschezza dei prodotti. Tanti sono i privilegi che ne conseguirà: costano di meno, mangerai più sano, sosterrai i produttori locali boicottando le imprese economicamente insostenibili