
XVI DOMENICA DEL TEMPO ORDINARIO (ANNO C)

Introduzione

Oggi, XVI Domenica del Tempo Ordinario, il Signore ci chiede di accoglierlo, di ascoltarlo per entrare in comunione con Lui. Ciascuno di noi, preoccupato dalle tante cose da fare, rischia di non riconoscerlo; dedichiamogli più tempo e, come Marta e Maria, ospitiamolo nelle nostre case così da riuscire a sentirlo sempre presente nei nostri cuori.

Antifona d'ingresso

Ecco, Dio è il mio aiuto,
il Signore sostiene la mia vita.
A te con gioia offrirò sacrifici
e loderò il tuo nome, o Signore,
perché tu sei buono. (Cf. Sal 53,6.8)

Colletta

O Padre,
nella casa di Betania tuo Figlio Gesù
ha conosciuto il premuroso servizio di Marta
e l'adorante silenzio di Maria:
fa' che nulla anteponiamo all'ascolto della sua parola.
Per il nostro Signore Gesù Cristo, tuo Figlio, che è Dio,
e vive e regna con te, nell'unità dello Spirito Santo,
per tutti i secoli dei secoli.

PRIMA LETTURA ([Gn 18,1-10](#))

Dal libro della Genesi

In quei giorni, il Signore apparve ad Abramo alle Querce di Mamre, mentre egli sedeva all'ingresso della tenda nell'ora più calda del giorno. Egli alzò gli occhi e vide che tre uomini stavano in piedi presso di lui. Appena li vide, corse loro incontro dall'ingresso della tenda e si prostrò fino a terra, dicendo: «Mio signore, se ho trovato grazia ai tuoi occhi, non passare oltre senza fermarti dal tuo servo. Si vada a prendere un po' d'acqua, lavatevi i piedi e accomodatevi sotto l'albero. Andrò a prendere un boccone di pane e ristoratevi; dopo potrete proseguire, perché è ben per questo che voi siete passati dal vostro servo». Quelli dissero: «Fa' pure come hai detto». Allora Abramo andò in fretta nella tenda, da Sara, e disse: «Presto, tre sea di fior di farina, impastala e fanne focacce». All'armento corse lui stesso, Abramo; prese un vitello tenero e buono e lo diede al servo, che si affrettò a prepararlo. Prese panna e latte fresco insieme con il vitello, che aveva preparato, e li porse loro. Così, mentre egli stava in piedi presso di loro sotto l'albero, quelli mangiarono. Poi gli dissero: «Dov'è Sara, tua moglie?». Rispose: «È là nella tenda». Riprese: «Tornerò da te fra un anno a questa data e allora Sara, tua moglie, avrà un figlio».

Parola di Dio

SALMO RESPONSORIALE ([Sal 14](#))

Chi teme il Signore, abiterà nella sua tenda.

Colui che cammina senza colpa,
pratica la giustizia
e dice la verità che ha nel cuore,
non sparge calunnie con la sua lingua.

Non fa danno al suo prossimo
e non lancia insulti al suo vicino.
Ai suoi occhi è spregevole il malvagio,
ma onora chi teme il Signore.

Non presta il suo denaro a usura
e non accetta doni contro l'innocente.
Colui che agisce in questo modo
resterà saldo per sempre.

SECONDA LETTURA ([Col 1,24-28](#))

Dalla lettera di san Paolo apostolo ai Colossèsi

Fratelli, sono lieto nelle sofferenze che sopporto per voi e do compimento a ciò che, dei patimenti di Cristo, manca nella mia carne, a favore del suo corpo che è la Chiesa. Di essa sono diventato ministro, secondo la missione affidatami da Dio verso di voi di portare a compimento la parola di Dio, il mistero nascosto da secoli e da generazioni, ma ora manifestato ai suoi santi. A loro Dio volle far conoscere la gloriosa ricchezza di questo mistero in mezzo alle genti: Cristo in voi, speranza della gloria. È lui infatti che noi annunciamo, ammonendo ogni uomo e istruendo ciascuno con ogni sapienza, per rendere ogni uomo perfetto in Cristo.

Parola di Dio

Alleluia, alleluia.

Beati coloro che custodiscono la parola di Dio

con cuore integro e buono, e producono frutto con perseveranza. **Alleluia.**

VANGELO ([Lc 10,38-42](#))

+ Dal Vangelo secondo Luca

In quel tempo, mentre erano in cammino, Gesù entrò in un villaggio e una donna, di nome Marta, lo ospitò. Ella aveva una sorella, di nome Maria, la quale, seduta ai piedi del Signore, ascoltava la sua parola. Marta invece era distolta per i molti servizi. Allora si fece avanti e disse: «Signore, non t'importa nulla che mia sorella mi abbia lasciata sola a servire? Dille dunque che mi aiuti». Ma il Signore le rispose: «Marta, Marta, tu ti affanni e ti agiti per molte cose, ma di una cosa sola c'è bisogno. Maria ha scelto la parte migliore, che non le sarà tolta».

Parola del Signore

Preghiera universale

Chiamati a formare un cuore solo e un'anima sola, eleviamo la comune preghiera al Signore che ci offre il suo dono di grazia. Chiediamo di saperlo riconoscere, accogliere ed ascoltare. Preghiamo insieme e diciamo: **Signore, entra nella nostra vita.**

- Signore Gesù, che ti sei fatto ospite e pellegrino in mezzo a noi, aiuta la tua Chiesa a far riconoscere la tua presenza agli uomini che cercano ristoro nel cammino della vita e, riconoscendoti come Dio Salvatore, si convertano, **preghiamo:**
- Signore Gesù, che nell'ascolto ci mostri la porta per entrare in comunione con Dio e i fratelli, invia copiose vocazioni perché possano aiutarci a scoprire e riconoscere i segni della tua presenza nei luoghi e nelle persone **preghiamo:**
- Signore Gesù, che sei venuto ad abitare il nostro mondo e hai pregato e lavorato come Marta e Maria, realizza la dignità di ogni uomo, aiuta chi cerca lavoro, fa' che la pace vinca la violenza e la giustizia superi ogni disuguaglianza, **preghiamo:**
- Signore Gesù, che ci insegni a distinguere ciò che conta veramente e che inviti la Marta che è in ognuno di noi a scegliere la parte migliore; rendici attenti al valore della domenica, aiutaci, in questo periodo di riposo e di ferie, a far silenzio in noi per stare più tempo alla Tua presenza, **preghiamo:**

Padre misericordioso, esaudisci le nostre preghiere: fa' che con l'aiuto dello Spirito Santo operiamo sempre per la venuta del tuo regno. Per Cristo nostro Signore.